

5月 こんだてひょう



ぎゅうにゅう まいにち
牛乳は毎日つきます

令和2年5月

舞鶴市立与保呂小学校

げつようび 月曜日 (パンの日)	かようび 火曜日 (ごはんの日)	すいようび 水曜日 (加工パンの日)	もくようび 木曜日 (味付けごはんの日)	きんようび 金曜日 (むぎごはんの日)
<p>こんげつ じ ぼ さんぶつ 今月の地場産物</p> <p>○まいづるのさかな</p> <ul style="list-style-type: none"> 19日「さば」 28日「ツバス」 <p>ブリの成長過程の呼び名の一つで、体長35cm以下のものをいいます。呼び名は地方によって異なり、ツバスは主に関西方面の呼び方で、大きさに応じツバスからハマチ、メジロ、ブリへと変化します。</p>			<p>7日 </p> <p>ぎょうざどん わかめスープ かしわもち</p>	<p>8日 </p> <p>ハヤシライス アスパラソテー</p>
<p>11日 </p> <p>シュガーあげパン あますあえ かきたまじる いちご</p>	<p>12日 </p> <p>わかめごはん とりにくのおつくね みだくさんのみそしる</p> <p>カミカミ献立 つくねにはごぼうが入っています。</p>	<p>13日 </p> <p>こくとうパン マカロニグラタン ミネストローネ</p> <p>ミネストローネは トマトの入った スープです。</p>	<p>14日 </p> <p>とうもろこしごはん ちくわのいそべあげ ぶたじる</p> <p>ほんのり塩味のごはんにバターで炒めたコーンを混ぜます。</p>	<p>15日 </p> <p>キーマカレー コーンサラダ ふくじんづけ</p> <p>金曜日はカレーの日</p>
<p>18日 </p> <p>メロンパン やきそば フルーツサラダ</p>	<p>19日 </p> <p>ごはん サバのカレー たつたあげ たまねぎのみそしる</p> <p>じ ぼ さんぶつ 地場産物の日 舞鶴のさかな</p>	<p>20日 </p> <p>こくさんこむぎパン ミートサンド ABCスープ</p> <p>パンにミートソースをはさんで食べます。</p>	<p>21日 </p> <p>こまつなとじゃこの チャーハン じゃがいものチーズに スーミータン</p> <p>こまつな 小松菜とじゃこにはカルシウムがた くさん含まれます。</p>	<p>22日 </p> <p>ちゅうかどん さつまいもと にぼしのあげに</p> <p>カミカミ献立 にぼしをカリッと揚げています。</p>
<p>25日 </p> <p>パン クリームシチュー パインサラダ</p>	<p>26日 </p> <p>ごはん きりぼしだいこんの キムチいため じゃがいものみそしる</p> <p>きりぼしだいこんのキムチ炒めにはたま ねぎ、キャベツ、ニラの野菜もたっ りです。</p>	<p>27日 </p> <p>あじつけパン カラフルスパゲティ かんぴょうサラダ</p> <p>じ ぼ さんぶつ 地場産物の日 舞鶴のさかな</p>	<p>28日 </p> <p>かやくごはん ツバスのあまからあげ とうふのみそしる</p>	<p>29日 </p> <p>むぎごはん にくじゃが ゆかりあえ</p> <p>ゆかりあえは大根、きゅうり、キャ ベツを甘酢とゆかりで和えます。</p>