

10月 こんだてひょう



《牛乳は毎日あります》

2018/9/28 与保呂小学校

げつようび 月曜日 (パンの日)	かようび 火曜日 (ごはんの日)	すいようび 水曜日 (加工パンの日)	もくようび 木曜日 (味付けごはんの日)	きんようび 金曜日 (むぎごはんの日)
1日  パン タンドリーチキン もやしのソテー かぼちゃの ポターージュ	2日  ハヤシライス コロコロサラダ	3日 6日の振替休日 	4日  わかめごはん さごしの あまざけやき けんちんじる	5日  むぎごはん マーボー豆腐 きりぼしだいこんの ナムル
★2日コロコロサラダ 大豆、枝豆、コーン、コロコロに切ったさつまいもをマヨネーズで和えます。			【地場産物の日】 さごしを甘酒とみそにつけて焼きます	
6日(土)  こがたパン やきそば フルーツしらたま	7日 運動会 8日 体育の日 9日 7日の振替休日 	10日  こくとうパン はくさいの クリームに はるさめサラダ	11日  チキンライス じゃがいもの チーズに たまごスープ	12日  むぎごはん とりのつくね ゆかりあえ こまつなのみそしる
15日  パン かぼちゃのグラタ ン ミネストローネ りんごジャム	16日  ごはん おでん きゅうりとたくあん のあえもの あじつけのり	17日  こくさんこむぎパン ポークビーンズ コーンサラダ	18日  プロフ こうそうサラダ ガロフスープ	19日  チキンカレー フレンチサラダ ふくじんづけ
★ウズベキスタン給食★ プロフ：ピラフのようなもので、クミンという香草で香り付けしています。 香草サラダ：ディルという香草で風味付けしています。 ガロフスープ・・・ガロフとは、ひよこ豆のことです。鶏ガラスープで味付けたスープです。				
22日  セレクトパン ・きなこ揚げパン ・チョコジャム ・いちごジャム おひたし かきたまじる	23日  ぶたキムチどん みそワタンスー プ	24日  あじつけパン とりにくの オレンジソース やさいスープ	25日  きのこごはん こうや豆腐の たまごとじ すましじる	26日  むぎごはん シイラのフライ そえやさい ソース じゃがいものみそしる
セレクト給食	★25日 きのこごはん しめじ、えのきたけ、人参、油揚げ、枝豆を入れた炊き込みごはんです			【地場産物の日】
29日  パン こうそうパンこやき セレクト ・とりにく ・しろみぎかな コンソメスープ	30日  ごはん さばのみそに パリパリあえ さつまじる	31日  ミルクパン きのごスパゲティ パンプキンサラダ	【セレクト給食】 22日、29日 【地場産物】 4日、26日	【なかよし産直】 ・じゃがいも ・さつまいも ・玉葱 ・青葱