

# 11月こんだてひょう



《牛乳は毎日あります》

2018/10/30 与保呂小学校

11月9日(金)

和食によく使われてきた食品の頭文字をとった「まごわやさしい」の献立を入れています。

「ま」豆類・「ご」ごまなどの種実類

「わ」わかめなど海藻類・「や」野菜

「さ」魚介類・「し」しいたけなどきのこ類

「い」いも類 が入った献立です。



<p>もくようび <b>木曜日</b> (味付けごはんの日) <b>1日</b></p> <p>ぶたにくとキャベツ のごまみそどん かきたまじる</p>	<p>きんようび <b>金曜日</b> (むぎごはんの日) <b>2日</b></p> <p>むぎごはん マーボー豆腐 きりぼしだいごんの ナムル えだまめ(黒枝豆)</p>
--	---

<p>げつようび <b>月曜日</b> (パンの日) <b>5日</b></p> <p>セレクトパン ・ココア揚げパン ・砂糖あげパン ・りんごジャム グリーンサラダ やさいスープ</p>	<p>かようび <b>火曜日</b> (ごはんの日) <b>6日</b></p> <p>ごはん ぶたにくの かりんあげ そえやさしい きのこじる</p>	<p>すいようび <b>水曜日</b> (加工パンの日) <b>7日</b></p> <p>こくとうパン ポトフ やさしいチップス</p>	<p>もくようび <b>木曜日</b> (味付けごはんの日) <b>8日</b></p> <p>ドライカレー じゃがいもの チーズに たまごスープ</p>	<p>きんようび <b>金曜日</b> (むぎごはんの日) <b>9日</b></p> <p>むぎごはん まごわやさしい みそにこみ わかめのすましじる</p>
<p><b>12日</b></p> <p>こがたパン おやこうどん かんぴょうサラダ いちごジャム</p>	<p><b>13日</b></p> <p>ごはん さけの ちゃんちゃんやき とうふのすましじる</p>	<p><b>14日</b></p> <p>こくさんこむぎパン タンドリーチキン もやしのソテー かぼちゃの ポタージュ</p>	<p><b>15日</b></p> <p>こもくチャーハン エテカレイの からあげ もずくのスープ</p>	<p><b>16日</b></p> <p>スイーツ カレーライス フルーツヨーグルト ふくじんづけ</p>
<p><b>19日</b></p> <p>パン ブロッコリーとかぼ ちゃのグラタン たまごスープ チョコレート クリーム</p>	<p><b>20日</b></p> <p>ごはん はくさいとにくだん このスープ おから ふりかけ</p>	<p><b>21日</b></p> <p>あじつけパン ビーフシチュー フレンチサラダ</p>	<p><b>22日</b></p> <p>ごはん さばのしおやき ごまあえ きょうふうみそしる</p>	<p><b>23日 勤労感謝の日</b></p> <p>＜和食の日＞ 11月24日は和食 の日です。11月の 給食には和食 メニューをたくさん 入れています。</p>
<p><b>26日</b></p> <p>ツナサンド はくさいスープ てづくり スイーツポテト</p>	<p><b>27日</b></p> <p>ごはん ニギスの いそべあげ ゆかりあえ ながねぎとしょうがの ぼかぼかみそしる</p>	<p><b>28日</b></p> <p>ミルクパン ビーフンの こもくいため キャベツのスープ</p>	<p><b>29日</b></p> <p>いもごはん しいらのピリから ソースがけ とんじる</p>	<p><b>30日</b></p> <p>ビビンバ はるさめスープ ★デザートセレクト ・ぶどうゼリー ・プリン ・ヨーグルト</p>