

12月 こんだてひょう



《牛乳は毎日あります》

2018/11/29 与保呂小学校

<冬至とかぼちゃ>



冬至は北半球で太陽の位置が最も低いため、1年で昼が一番短くなります。
 今年は22日(土)です。「冬至に南瓜を食べるとかぜをひきにくい」と言われています。
 今では1年中いろいろな野菜がありますが、昔は緑黄色野菜が不足する冬に、夏から保存しておける南瓜を食べることでビタミン補給をしていました。

月曜日 (パンの日)	火曜日 (ごはんの日)	水曜日 (加工パンの日)	木曜日 (味付けごはんの日)	金曜日 (むぎごはんの日)
3日 きなこあげパン うめドレッシング サラダ かきたまじる	4日 ごはん ぶたにくのしょうが いため そえやさい あつあげの みそしる	5日 こくとうぱん はくさいの クリームに ちゅうかふうサラダ	6日 キムチチャーハン エテカレイの からあげ はるさめスープ	7日 むぎごはん マーボーどうふ だいずとにぼしの あげに
10日 こがたパン ふゆやさしいり にこみうどん ポパイサラダ りんごジャム	11日 ごはん ツバスのあまから ソースがけ はくさいのみそしる	12日 ぜんりゅうふんパン きのこのクリームス バゲティー ブロッコリーサラダ	13日 だいこんごはん さごしのからあげ かぼちゃの みそしる 	14日 金曜日は カレーの日 カレーライス だいこんサラダ ふくじんづけ
17日 セルフドッグ キャベツのソテー ウィンナー たまごスープ	18日 ドライカレー フライドチキン ミネストローネ おたのしみ クリスマスデザート	【地場産物の日】 6日(木) 【エテカレイ】 11日(火) 【ツバス】 13日(木) 【さごし】		
 今学期最後の献立はクリスマス給食にしています。フライドチキンは鶏肉を小麦粉、オールスパイス、ブラックペパーを混ぜた衣につけて揚げます。		 舞鶴のさかな	<なかよし産直> ・白ねぎ ・九条ねぎ ・土しょうが ・大かぶ ・にんにく ・大根 	《今月の給食目標》 『清潔に気をつけて食事をしよう』 風邪が流行する季節です。給食の前には、正しい手洗いをして、清潔な状態で食べられるようにしましょう。