

10月 こんだてひょう



《牛乳は毎日あります》

2019/9/27 与保呂小学校

	かようび 火曜日 (ごはんの日)	すいようび 水曜日 (加工パンの日)	もくようび 木曜日 (味付けごはんの日)	きんようび 金曜日 (むぎごはんの日)
げつようび 月曜日 (パンの日)	1日	2日	3日	4日
	ごはん とりにくのつくね まんがんじの しおこんぶいため あぶらあげの みそしる	ミルクパン チリコンカン コンソメスープ	ひじきとまんがんじ のピリからどん かきたまじる	ハヤシライス コロコロサラダ
7日	8日	9日	10日	11日
パン しろみさかなの こうみやき ウインナーと やさいのスープ セレクトデザート	ごはん にくじゃが こまつなの こまあえ	振替休業日	ドライカレー じゃがいもの チーズに たまごスープ	むぎごはん さばのみそに けんちんじる
〇〇セレクトデザート〇〇 プリン・ピーチゼリー・イチゴヨーグルトから えらびます。			<ドライカレー> 細かく切った玉ねぎやウイ ンナーが入っています。	<けんちんじる> ゴボウ、里芋、人参などの 根菜がたっぷりです。
12日(土)	13日運動会 15日振替休業日 		16日	17日
こがたパン しょうゆラーメン さつまいもと にぼしのあげに イチゴジャム			こくさんこむぎパン とりにくの オレンジソース ミネストローネ	きょうざどん はるさめスープ
21日	22日	23日	24日	25日
パン シェパードパイふう やさいスープ	即位正殿の儀	あじつけパン シイラのバジルやき コーンたまごスープ 	かやくごはん さごしのきのこやき すましじる 	カレーライス フルーツヨーグルト ふくじんづけ
28日	29日	30日	31日	なかよし産直さん ・万願寺甘とう
パン ミートサンド こめこシチュー	ごはん おでん あまずあえ	ミルクパン ポークビーンズ かんぴょうサラダ	プロフ こうそうサラダ ガロフスープ	舞鶴の魚 ・シイラ ・さごし (さごしはさわらの 幼魚です)

★ウズベキスタン給食★

プロフ：ピラフのようなもので、クミンという香草で香り付けしています。

香草サラダ：ディルという香草で風味付けしています。

ガロフスープ・・・ガロフとは、ひよこ豆のことです。鶏ガラスープで味付けたスープです。