

# 6月こんだてひょう



《牛乳は毎日つきます》

令和元年5月28日

舞鶴市立与保呂小学校

げつようび 月曜日 (パンの日)	かようび 火曜日 (ごはんの日)	すいようび 水曜日 (加工パンの日)	もくようび 木曜日 (味付けごはんの日)	きんようび 金曜日 (むぎごはんの日)
<b>3日</b> <p>ココアあげパン コーンサラダ たまごスープ</p> <p>＜ココアあげパン＞ パンをカリッと揚げ、ココアをまぶします。</p>	<b>4日</b> <p>ごはん ニラいり まーぼー豆腐 きりぼしだいこんの ナムル</p> <p>＜4年生 社会見学＞ 【カミカミ献立】</p>	<b>5日</b> <p>ミルクパン じゃがいもの ピザソースやき コーンスープ</p> <p>＜じゃがいものピザソース焼き＞ ふかしたじゃがいもに玉葱、ベーコン、エリンギ、トマトピューレ、ケチャップで作ったピザソースをかけて、チーズパセリをトッピングして焼きます。</p>	<b>6日</b> <p>ごもくごはん こんぶまめ とんじる</p> <p>＜5年生 社会見学＞ 【カミカミ献立】</p>	<b>7日</b> <p>ハヤシライス アスパラソテー</p> <p>＜アスパラソテー＞ ベーコン、アスパラガス、キャベツ、コーンをバターで炒めてコンソメ、塩、こしょうで味付けしています。</p>
<b>10日</b> <p>こがたパン カレーうどん ごまあえ</p> <p>＜カレーうどん＞ とりにく、鶏肉、さつまあげ、たまねぎ、にんじん、ねぎが入っていて具たくさんです。</p>	<b>11日</b> <p>ごはん ちくわのいそべあげ きんぴらごぼう たまねぎのみそしる</p> <p>【カミカミ献立】</p>	<b>12日</b> <p>こくさんこむぎパン クリームシチュー フレンチサラダ</p> <p>＜クリームシチュー＞ とりにく、鶏肉、ベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピースが入っています。</p>	<b>13日</b> <p>キムチチャーハン さつまいもと にぼしのあげに スーミータン</p> <p>6年生 中学校1日体験入学 【カミカミ献立】</p>	<b>14日</b> <p>むぎごはん さばのみそに しんじゃがのそぼろに</p> <p>しょかのしょがいしんじゃが口 初夏の食材：新じゃが かわ皮がうすく、ホクホクした食感が特徴です。</p>
<b>17日</b> <p>パン とりにくの オレンジソース やさいスープ</p> <p>【カミカミ献立】</p>	<b>18日</b> <p>ごはん いわしのかばやき ゆかりあえ こまつなと あぶらあげのみそしる</p> <p>【地場産物の日】</p>	<b>19日</b> <p>こくとうパン なすとまんがんじの ミートグラタン ウイナーとやさいの スープ</p> <p>万願寺甘とうの イメージキャラクター 「あまとくん」</p>	<b>20日</b> <p>ひじきごはん とりにくのてりやき すまし汁</p> <p>【カミカミ献立】</p>	<b>21日</b> <p>ポークカレー パインサラダ ふくしんづけ</p> <p>金曜日は カレーの日</p>
<b>24日</b> <p>パン あじフライ そえやさい、ソース ミネストローネ</p> <p>【地場産物の日】</p>	<b>25日</b> <p>ごはん ぶたにくのカリンあげ ミニトマト ちくわとわかめの スープ</p> <p>【カミカミ献立】</p>	<b>26日</b> <p>あじつけパン カレービーンズ ポパイサラダ</p> <p>【カミカミ献立】</p>	<b>27日</b> <p>チキンライス じゃがいものチーズに はるさめスープ</p> <p>＜じゃがいものチーズ煮＞ 下茹でしたじゃがいもに、ベーコン、チーズ、バターなどを合わせて煮込みます。</p>	<b>28日</b> <p>むぎごはん にくじゃが あまずあえ</p> <p>＜むぎの栄養＞ おなかの調子をととのえる食物せんい、からだの調子をととのえるビタミンを含みます。</p>
<b>30日(日)</b> <p>パン なすとトマトの ナポリタン スパゲティ コールスローサラダ</p> <p>インターナショナル与保呂 フェスティバル</p>	<p>《6月の給食目標》「好き嫌いしないで食べよう」</p> <p>6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。</p> <p>今日は、かみごたえのある献立「カミカミ献立」を多く入れています。</p> <p>好き嫌いしないで、なんでもよく噛んで食べましょう。よくかむことで唾液がたくさんでて、虫歯を予防したり、食べ物の消化を助けたりします。</p>			

なかよし産直さん  
・玉ねぎ  
・万願寺甘とう

地場産物の日  
・いわし  
・あじ

